

令和8年度 恵み野FC. OWLS 活動の手引き

「恵み野FC.OWLS」は1988年創立の「恵み野サッカースポーツ少年団」が「NPO法人OWLS恵庭スポーツクラブ」所属のクラブチームとして2022年度に移行した少年(U-12)サッカーチームです。



同法人に所属する中学生年代の「FC.OWLS U-15」、中学生女子チーム「FC.OWLS REILAS」との連携により、卒団後の活動も見据えたクラブチームとして運営しています。地域や学校とのつながりを重んじる少年団の良さも残しながら、保護者様のご負担は最小限に留めています。

クラブの指導スタッフは、それぞれが仕事を持ちながら地域の子どもたちのために活動するボランティアですが、JFA公認の指導者資格を有し、HKFA(北海道サッカー協会)や千歳地区サッカー協会の役員、千歳地区トレセンコーチなどを務める信頼できる人材が集まっています。

1. 入会の費用 (令和8年度)

- 会費 1～3年 年間30,000円(2,500円×12ヶ月)
4～6年 年間36,000円(3,000円×12ヶ月)
- 後援会費 1家庭 年間2,000円

- ①サッカー協会と少年団本部の登録料、スポーツ障害保険料も会費の中に含まれます。
- ②会費は、前期・後期に分けての納入もできます。
- ③年度途中に入団した場合の会費は、翌月分からの月割り金額になります。
- ④前期・後期の途中で退会した場合、残りの期間の会費や後援会費はお返ししません。

- 振込先口座 各種費用はお振込にてお支払いください。

北海道銀行 (0116) 恵み野出張所 (117) 普通0204744 モンタ ヒデアキ

2. 通常時の活動について

(1) 練習グループ

- 3つのグループに分けてトレーニングを行います。
 - ・サッカー活動を楽しむ1・2・3年
 - ・基礎スキルを身につけさせ、チームスポーツの基礎を養う4年、
 - ・サッカーの競技性に合わせた活動を行う5・6年

(2) 指導スタッフ(2026年度 U-12恵み野FC. OWLS担当スタッフ)

監督・代表	門田 秀昭	公認D級、千歳地区サッカー協会副理事長、HKFA4種副委員長
監督代行ヘッドコーチ	熊谷 朋也	公認B級、千歳地区サッカー協会技術委員長、元北海道トレセンコーチ
U-13・12統括コーチ	星 和彦	公認B級、千歳地区トレセンコーチ、元U-12北海道代表ヘッドコーチ
1～3年コーチ	音島 信介	公認A級ジェネラル、道内有力高校サッカー部の監督を歴任
1～3年コーチ	若林 善将	公認D級コーチ
3・4年コーチ	佐藤 文彦	公認C級コーチ
3・4年コーチ	三好 健斗	公認D級コーチ、千歳地区トレセンコーチ
5・6年コーチ	高橋 正徳	公認D級コーチ
5・6年コーチ	飛鳥 智幸	公認C級コーチ、公認マッチウエルフェアオフィサー

- 指導担当は以下の通りです。「NPO法人OWLS恵庭スポーツクラブ」FC.OWLSU-15スタッフ(指導者インストラクター等、上級コーチが多数在籍)とも連携して指導に当たります。

	カテゴリ	学年	学年担当コーチ	全学年のサポート
高学年	U-12	6年	◎高橋 正徳 門田 秀昭 熊谷 朋也	熊谷 朋也(ヘッドコーチ) 門田 秀昭 音島 信介
	U-11	5年以下	○飛鳥 智幸(5年チーフ)	
中学年	U-10	4年	◎佐藤 文彦 熊谷 朋也 三好 健斗 門田 秀昭	FC OWLS U-15コーチ FC OWLS REILASコーチ
	U-9	3年以下	◎音島 信介 ※2年生以下の 若林 善将 人数増加によって、 門田 秀昭 指導グループを分け ○佐藤 文彦 る場合もある 三好 健斗	
低学年	U-8	2年以下		
	U-7	1年		

(3) 活動日、活動時間、活動場所（夏季）

- 通常練習は原則として週3回程度、1回の練習時間は2時間程度とします。

5・6年	毎週火曜・木曜 不定期（U-13合同練習） 毎週土曜	17:30～19:30 17:30～19:30 9:00～11:00	平日練習は、 主として 門田、音島が担 当します。
4年	毎週水曜・木曜 毎週土曜	17:30～19:30 9:00～11:00	
1・2・3年	毎週火曜・水曜 毎週土曜	17:30～19:00 9:00～10:30	

- 日没時刻によって練習時間帯を変更する場合があります。（4年生以上）

6～7月…18:00～20:00、 10月…17:00～18:30

変更時には連絡いたします。

- 長期休業中や年度末、冬期間は基本的に高学年の練習が中心になります。

- 活動場所…恵み野旭小学校グラウンド、夏休み等は「ふれらんど多目的広場」も利用
※運動会練習期間中は恵み野中央公園多目的グラウンド

(4) 活動日、活動時間、活動場所（冬季）

- 体育館の開放日時を按分して練習時間を決定します。

5・6年…週3～4回、3・4年…週2～3回、1・2年…週2回

- 活動場所…若草小学校、恵み野小学校、恵み野旭小学校、島松小学校、他市内体育施設

(5) 練習時に必要な持ち物

- サッカーシューズ（冬季はフットサルシューズ） ● レガース（すねあて）

- ボール（4号公認球） ● 水筒（水のみ） ● タオル

- ・ サッカーの出来る服装で、寒暖に対応できるようにしてください。
- ・ サッカーシューズはグラウンドに来てから履き替えるよう、ご指導ください。
- ・ レガースがない場合は、対人練習に参加できません。（ドリル練習のみ可）
- ・ ボールや水筒など持ち物には必ず記名してください。（チーム名と名前）
- ・ 降雨に備えて、荷物がすべて入るビニール袋を常時バッグに入れておいてください。

- ・ サッカーボールは4号公認球を使用します。**軽量球は使用できません。**
- ・ ボールの空気圧はご家庭で1ヶ月に1度は調整してください。（0.8気圧程度）
※冬期のフットサルボールはクラブから貸し出しますので個人購入は不要です。
- ・ シューズは試合時にはスタッドのついたスパイクシューズを使用します。
- ・ 室内用フットサルシューズは靴底の接地面が飴色、白色、無色のみ使用可能です。
- ・ 眼鏡を使用する場合、金属素材のないスポーツめがね以外は使用できません。

(6) 活動に関わる約束事

- 基本的に練習時の保護者の当番やお手伝いは必要ありません。ただし、練習場所への移動および試合会場への送迎については保護者の責任でお願いいたします。

- ① **欠席・遅刻連絡**は練習開始前までに**学年LINE**でお知らせください。
- ② 練習は開始時から指導者が必ずつくことにします。つけない場合は中止になります。
- ③ **雨天等で練習中止の場合、遅くとも1時間前までにLINEで一斉連絡します。**
- ④ 自転車を通う場合には、交通安全の意識を徹底してください。
 - ・ ライトは必ずつける。
 - ・ ヘルメットを着用する。
 - ・ ブレーキ等の点検を定期的に行う。
- ⑤ 活動時間帯は突発事故等による緊急連絡がとれるように備えておいてください。

(7) 緊急時の対応について

- 子どもがけがをした場合、けがの程度が重度の場合は以下のように対応します。

- ① 指導者が1人しかいない場合、指導者が病院へ連れて行くことになりますので、全体LINEで連絡後、子どもたちは解散・帰宅させます。
- ② 指導者が複数いる場合、指導者一人が病院に連れて行き、残った指導者が子どもたちの対処をします。練習を継続できる場合は該当の保護者にのみ連絡します。

3. 大会、練習試合等への参加対応について

(1) 試合会場への集合

- 千歳地区内での試合会場への送迎は、基本的には保護者の責任で行ってください。
- 駐車制限等で、選手を保護者の自家用車に配車して送迎しなければならない場合があります。
- 集合時刻までに身支度を終えてウォーミングアップが出来る状態に**整えます。
- ※試合会場が千歳地区外の場合には、クラブ所有のマイクロバスで送迎する事があります。
- ※**会場への到着が早すぎても主催者に迷惑をかける場合がある**ので、ご注意ください。

(2) 試合会場への持ち物

- サッカーシューズ（スパイクが望ましい。） ●レガース（すねあて） ●ボール
- 水筒（**中身は水のみ可**） ●タオル（汗を拭くため）
- ユニフォーム（**正副2着**を必ず持つ） ●帽子（直射日光をさけるため）
- ぬれおしぼり（暑熱対策用） ●防寒着、雨カッパ（必要に応じて）
- 着替え（下着も含め、雨で濡れた場合に全身着替えられるように。）

(3) 注意事項

- 通常の場合、**昼食は「おにぎり」**と指定しています。
- 昼食と水以外の飲食（補食）に関しては、指導者の了解を得てからにしてください。
- 持ち物には全て記名してください。（特にボールと水筒は忘れ物になりやすい）
- サッカーの試合は雨天でも低温時でも、基本的には実施します。（雷発生を除く）

(4) 試合会場での保護者の対応について

- 保護者の来場は自由です。（駐車制限はあります。）
- 基本的にグラウンド内には選手と指導者しか入れません。
- タープ、ベンチ椅子等、選手が利用する物品は自分たちで準備するよう指導します。
- 試合会場に選手以外のお子さんを同伴する場合は、事故・トラブル防止のため、放置しないように保護者が責任を持って管理してください。
- 4年生以下の場合、ゴール移動など選手には難しい作業はお手伝いをお願いします。

4. ユニフォーム・チームウェア

(1) ユニフォーム

- 1・2年生**…メインのゲームシャツは青、パンツ・ソックスは白です。
 - ・背番号付きのゲームシャツはチームで共有のものを使用します。
 - ・**白パンツと白ソックス(ともに無地)は個人購入となります。**
- ※ご希望の方にはノーブランドの白パンツ白ソックス格安品を販売いたします。

- 3年生**…ゲームシャツ、パンツ、ソックスすべて白です。
 - ・背番号付きのゲームシャツはチームで共有のものを使用します。
 - ・白のゲームシャツは配布します。

- ※**白パンツ、白ソックス(ともに無地)は個人購入となります。**
ご希望の方にはノーブランドの白青ソックス格安品を販売いたします。(各500円)

- 4～6年生**…(正)白、白、白 (副)青、青、青 試合には2色とも持参します。
 - ・背番号付きのゲームシャツはチームで共有のものを使用します。
 - ・各年代のカテゴリごとにユニフォームデザインが異なります。
 - ・白青のゲームシャツと青のパンツは配布します。

- ※**白パンツ、白ソックス、青ソックスは個人購入となります。**
ご希望の方にはノーブランドの白青ソックス格安品を販売いたします。(各500円)

(2) チームシャツ（プラクティスシャツ）… **4年生以上 必須**

- 4年生以上にはチームプラクティスシャツを購入していただきます。

価格 ジュニアサイズ (140、150、160) 3, 147円
アダルトサイズ (S、M、L、O) 3, 504円

- ※毎年購入する必要はありません。サイズが合わなくなる等で買い換える場合はお申し出ください。

(3) チームジャージ（トレーニングジャージ）… **5年生以上 必須**

- 5年生以上には、「トレーニングジャージ」を購入していただいています。

価格 ジュニアサイズ (140、150、160) 上下セット 11, 298円
アダルトサイズ (S、M、L、O) 上下セット 12, 728円

- ※兄弟や先輩からのおさがりを利用して構いません。

5. 保護者の皆様へのお願い（試合での子どもへの接し方、観戦マナー）

- **プレイヤーズファーストの精神でサポートしましょう。**
 - ・ 試合中、観客席からの選手への指示・コーチングはルールとして禁止されています。
 - ・ 試合の結果に一喜一憂せず、「トライ&エラー」を尊重しましょう。
- **子どもが自分でできることに手を出しすぎないようにしましょう。**
 - ・ 試合に必要な持ち物の準備は自分でさせましょう。忘れ物をして困ることも経験。
 - ・ 試合で必要なチームの用具やタープの準備もさせます。
- **大会参加時の駐車場マナーや会場マナーを守りましょう。**
 - ・ 大会毎に保護者が守るべきマナーが示されます。守らない場合には退席や出入り禁止となる場合があります。
- **チーム活動以外の練習をサポートしましょう。**
 - ・ 家庭でもできる練習に積極的に取り組ませましょう。
 - ・ サッカーノートを付けさせましょう。
- **からだづくりのために必要な食事の重要性を理解させましょう。**
 - ・ 十分なエネルギーと栄養素の補給を、体調管理の一環として考えさせましょう。
 - ・ 日々の栄養補給が、「オスグッド」「シーバー」などの障害予防にも関連します。
- **指導スタッフはチームの指導方針に従って選手に接しています。**
 - ・ **活動中はコーチにすべて任せてください。**
トレーニング中や試合の合間などに選手に指示したり、コーチに意見したりするのはご遠慮ください。
特に疑問やご意見がある場合は、後から監督にお伝えください。
- **「恵み野FC. OWLS後援会」へのご協力について**
 - ・ クラブ運営に関わる保護者手伝いは撤廃していますが、「恵庭市スポーツ少年団本部」に所属するために不可欠な保護者組織として「後援会」があります。

ご不明な点があれば、担当のコーチや監督にご相談ください。

クラブ事務局連絡先 070-4345-3114
監督(門田)連絡先 090-7057-0659
MAIL megumino.fc.owls@soccer.nifty.jp
HP <http://megumino.kids.coocan.jp/>

LINE登録の方法

- ①こちらから「門田秀昭」を「友だち追加」する。→
- ②門田が各学年LINEグループに招待します。



■入会を申し込む場合は

Googleフォームから入会手続きを行います。
※右のQRコードを読み取るか、下記URLから入力フォームにお進みください。

<https://forms.gle/Uuv7UQjWKofj6MWG6>



■ホームページをご覧になるには

以下のURLから進むか、「恵み野FC」で検索してください。

<https://megumino.kids.coocan.jp/>

