

(しあいのふりかえり) 試合の振り返り 《 月 日 》	(よかったところ) 良かったところ	(わるかったところ→かいぜんほうほう) 悪かったところ →改 善 方 法 《どうしたら良くなるか》
(こうげき) 攻撃		
(こうげきからしゅび) 攻撃から守備		
(しゅび) 守備		
(しゅびからこうげき) 守備から攻撃		