



NEVER GIVE UP!

「ネバー・ギブ・アップ」…決してあきらめない、と言う意味

努力は君を裏切らない

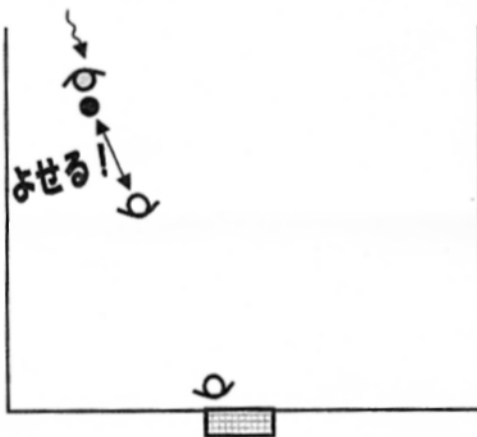
2011. 4. 29 No.2

サッカーをしっかりと理解しよう! ① 守備の個人戦術

サッカーは、みんなよく知っているようにボールを相手のゴールに入れて点数を競うスポーツです。だから、みんなはボールを少しでもうまく扱えるように練習をがんばっていますね。でも、いくらドリブルができて、いくらリフティングができて、サッカーのゲームについて理解を深めないと、強い相手には勝てません。だから、頭を使ってサッカーをしないといけないわけです。それを、練習で何度もチャレンジして身につけ試合にのぞむわけです。

てなことで、今回は、守備の個人戦術をまとめましたから、覚えて練習をがんばりましょう。

(1) ボールを持った相手に対して



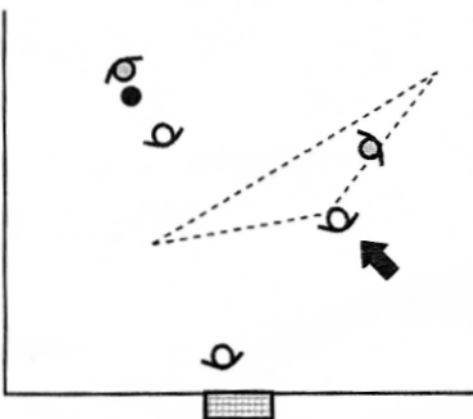
- ①ボールとゴールを結んだライン上にポジションを取るのが基本
- ②フレッシャーをかける。(自由を奪う)
- ③ボールをよく見る。
(フェイントにかからない! 奪うチャンスを見逃さない!)

ちゃんと覚えろよ!
次回は、チャレンジの
優先順位のお話だよ。
byいにくすた

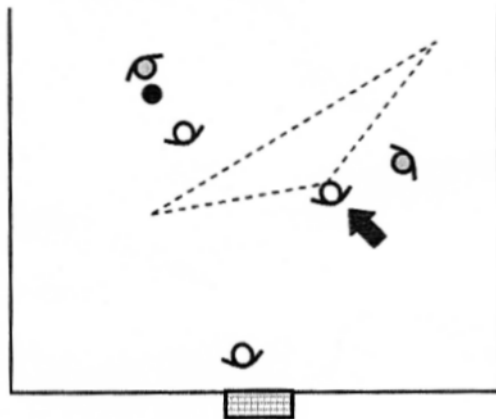


(2) ボールを持たない相手に対して

★正しいポジショニング★



×正しくないポジショニング×



- ①相手とゴールを結んだライン上
- ②相手とボールを同一視できる体の向き
- ③チャレンジ可能かつ裏を取られない