



NEVER GIVE UP!

「ネバー・ギブ・アップ」…決してあきらめない、と言う意味

努力は君を裏切らない

2011.4.30 No.3

サッカーをしっかりと理解しよう! ② 守備の個人戦術

正しいポジショニングを覚えたら、次はチャレンジの優先順位を覚えましょう。

(1) ボールを持たない相手に対して

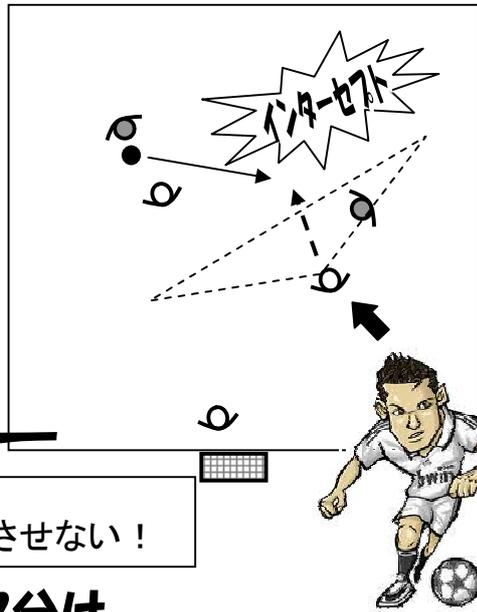
★正しいポジショニングをとった上で★

チャレンジの優先順位

① インターセプト

相手のボールを奪う

↓
守備の目的を達成する最高の方法!



② コントロールの瞬間

③ ふりむかせない!

④ ディレイ、ジョッキー

おくらせる、外に追い出すこと

相手の攻撃をスピードダウンさせる。自由にさせない!

リフティング結果 & グループ分け

	右インステップ	左インステップ	左右交互	右インサイド	左インサイド	もも	頭	フリー	合計	
1	15	7	7	6	7	42	7	56	147	A
2	100	37	39	35	27	116	8	70	432	A
3	36	24	27	9	9	14	5	60	184	A
4	10	8	9	10	14	19	9	20	99	A
5	57	10	29	6	4	30	6	30	172	A
6	8	6	5	14	2	8	3	12	58	A
7	70	49	34	22	13	27	5	90	310	A
8	63	12	26	42	7	35	12	33	230	A
9	18	8	12	6	5	9	4	14	76	A
1	7	4	8	4	3	8	3	8	45	B
2	11	3	4	3	3	9	3	8	44	B
3	6	3	5	3	3	3	3	6	32	B
4	7	4	4	5	5	10	4	9	48	B
5	14	8	10	6	5	6	4	48	101	A
6	28	4	6	9	5	12	4	29	97	A
7	35	27	17	13	10	17	10	29	158	A
9	7	4	8	4	3	12	4	9	51	B
11	4	2	3	3	1	7	2	5	27	B
12	3	12	6	4	7	5	4	7	48	B
13	5	3	5	3	3	3	2	7	31	B
14	71	8	8	7	3	9	4	31	141	A

※昨日参加できなかったリ〇はA、カ〇〇はB

ユウダイは全部の種目で前回よりもアップしてたよ!